

Утверждаю:

Приказ № 15 от 22 января 2025 г.

В.Г.Шакиров



### Дополнение к рабочей программе воспитания в 1-11 классах

#### Принципы и план мероприятий ведения здорового образа жизни и преимущества ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков и молодежи в МБОУ «Лесхозская СОШ» Арского района РТ

Одним из важнейших факторов обеспечения безопасности и стабильности развития государства является состояние здоровья населения, прежде всего детей, подростков и молодежи. Поэтому среди приоритетов в настоящее время важнейшее место занимает формирование здорового образа жизни и ведение трезвого образа жизни у детей и подростков.

**К основным факторам, определяющим здоровый образ жизни и ведения трезвого образа жизни, отнесены:**

- отсутствие вредных привычек (злоупотребление алкоголем и табакокурение);
- полноценное и сбалансированное питание;
- физическая активность;
- регулярное осуществление профилактики и прохождение медицинских осмотров;
- культура обучения и труда;
- состояние окружающей среды.

**Основными целями данного направления являются:**

- ориентация на поддержание собственного здоровья и здоровья в целом, осознание ценности здоровья;
- формирование знаний об управлении состоянием здоровья, о принципах и формах здорового образа жизни;
- замещение поведения, связанного с употреблением табака и алкоголя, физической активностью и общественной деятельностью.

Мероприятия, направленные на ведения здорового образа жизни и ведения трезвого образа жизни у детей, подростков и молодежи включают, в том числе профилактику алкоголизма, наркомании, токсикомании; формирование у различных групп населения, особенно у подрастающего поколения, мотивации для ведения здорового образа жизни, искоренение вредных привычек; развитие физической культуры, обеспечение здорового питания.

**План мероприятий в 1-11 классах по введению здорового и трезвого образа жизни у детей, подростков, молодежи.**

<b>№</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Класс</b>	<b>Сроки исполнения</b>	<b>Ответственные</b>
1	Конкурс плакатов «Мы за здоровый образ жизни»	1-4	январь	ГПД
2	Классные часы «Подросток и наркотики»	6-11	январь	Кл.рук-ли
3	Организация подвижных игр на больших переменах	1-7	В течение года, согласно графику	Совет ДП
4	Кинолекторий «Всего одна рюмка»	5-6	январь	Кл.рук-ли
5	Классный час «Влияние алкоголя на организм человека»	10-11	январь	Кл.рук-ли
6	Конкурс антирекламы вредных привычек	10-11	февраль	ШУС
7	Встреча с инспектором ПДН	5-6	февраль	ЗДВР
8	Работа по программе «Подросток и наркотики»	7-11	февраль	Педагог-психолог
9	Информационный час «Влияние токсикомании и наркомании на организм»	8-11	февраль	Кл.рук-ли
10	Кинолекторий «Профилактика алкоголизма»	8-9	февраль	Отряд профилактики
11	Библиотечный урок «печальная картина алкоголизма»	2-3	февраль	Педагог-библиотекарь
12	Кинолекторий «Мы «За» здоровый образ жизни»	2-4	Март	Отряд профилактики
13	Инструктажи для обучающихся по правилам поведения в общественных местах во время школьных весенних каникул	1-11	март	Кл.рук-ли
14	Встреча с врачами АЦРБ	5-7	апрель	ЗДВР
15	Классный час «если крепок и здоров, к делам серьезным ты готов»	1-4	апрель	Кл.рук-ли
16	Анкетирование обучающихся с целью выявления их занятости в летний период	1-11	май	Кл.рук-ли
17	Инструктажи для обучающихся по правилам поведения в общественных местах во время школьных весенних каникул	1-11	май	Кл.рук-ли
18	Беседа с родителями по вопросам профилактики	1-11	В течение года	Заместитель директора по

	табакокурения, алкоголизма			ВР, кл.рук-ли
19	Час информации «Здоровым быть – век долгий жить»	1-11	В течение года	Кл.рук-ли
20	Проведение заседаний совета профилактики		В течение года	ЗДВР
21	Обследование условий жизни детей, состоящих на ВШК		Раз в месяц	Кл.рук-ли, ЗДВР